

INSTRUCCIONES Y CUIDADOS PARA EL ALTA LUEGO DE UNA ENDOSCOPIA

RECOMENDACIONES

REGRESO AL HOGAR/ACTIVIDADES:

Siempre regrese acompañado, ya que los medicamentos utilizados para la anestesia pueden reducir sus reflejos naturales. Limite sus actividades hasta el día siguiente. No maneje vehículos ni opere maquinarias o utensilios peligrosos. Evite tomar decisiones legales en las siguientes 24 horas. Al día siguiente puede retomar sus actividades habituales.

DIETA:

Inicie su alimentación con comidas livianas y raciones pequeñas. Si no presenta molestias y/o náuseas progresa a su dieta habitual. Evite el consumo de bebidas gasificadas. No consuma bebidas alcohólicas durante 24 hs.

MEDICACIÓN:

Dentro de una hora comience con su medicación habitual, excepto contraindicación médica específica. Si consume analgésicos, anticoagulantes y/o antiagregantes y fueron suspendidos reiniciar posterior al procedimiento

SÍNTOMAS LUEGO DEL PROCEDIMIENTO

A. VEDA: durante las primeras horas puede presentar molestias en la zona de la garganta y en ocasiones distensión abdominal e hipo.

B. VCC: durante las primeras horas puede presentar molestias abdominales (retortijones) secundarias a la colocación de aire necesaria para una correcta evaluación de su intestino. Si presenta distensión abdominal elimine gases de manera espontánea. Es frecuente observar estrías de sangre en las primeras evacuaciones en caso de toma de biopsias o extracción de pólipos pequeños hasta 10 mm

VERIFIQUE ANTES DE SU ALTA:

- Resultados del procedimiento

- Documentación personal (credenciales, estudios previos, examen prequirúrgico)
- Efectos personales (prótesis, valores)

PAUTAS DE ALARMA:

A. VEDA: dolor intenso en el cuello, pecho o abdomen. Fiebre. Vómitos.

B. VCC: dolor abdominal intenso, sangrado abundante (2 o más deposiciones) o fiebre.

En caso de presentar alguno de estos síntomas, acuda al sanatorio u hospital más cercano y avise a su médico:

- Dr. Guillermo Camus - 263 154671752
- Dr. José Adi - 261 155639824
- Dr. Gonzalo Fernández - 261 2769052
- Dra. Carolina Dutto - 261 5546244

RECUERDE:

- Solicitar turno con su médico que indicó el procedimiento y llevarle los informes otorgados al alta. Hasta ese momento continúe con su tratamiento (dieta, medicamentos) habitual.
- En caso de toma de material para biopsia retire el informe de anatomía patológica y adjúntelo al informe del estudio endoscópico y llévelo a su médico.

Estas instrucciones fueron explicadas y comprendidas por el paciente y/o acompañante, a quienes se entrega una copia.

Recuerde que la información brindada en este instructivo es de índole general y NO reemplaza los consejos / indicaciones de su médico.

Observaciones (terapéuticas): _____

Fecha del procedimiento:.....

.....

Firma y sello del médico

.....

Firma del paciente

Aclaración: DNI:.....