

INDICACIONES POST-POLIPECTOMÍA GÁSTRICA O COLÓNICA

1. ACTIVIDAD FÍSICA

- Reposo relativo durante las primeras 24 horas
- Evite ejercicio intenso o levantar objetos pesados por 3-5 días
- Puede retomar actividades habituales gradualmente según tolerancia

2. ALIMENTACIÓN

- Puede iniciar dieta liviana el mismo día del procedimiento si se siente bien
- Evite alimentos muy condimentados, alcohol y comidas abundantes por 24-48 horas
- Retome su dieta habitual progresivamente según tolerancia

3. MEDICAMENTOS ANTIAGREGANTES Y ANTICOAGULANTES (En caso de usted consumirlos)

ASPIRINA (Ácido Acetilsalicílico - AAS)

Continuar normalmente su toma

CLOPIDOGREL, PRASUGREL, TICAGRELOR (Inhibidores P2Y12)

Si toma SOLO uno de estos medicamentos (sin aspirina):

Reiniciar dentro de las 24 horas después del procedimiento

DOBLE ANTIAGREGACIÓN (Aspirina +Clopidogrel/Prasugrel/Ticagrelor):

- **Aspirina:** continúe tomándola normalmente (no fue suspendida)
- **Clopidogrel/Prasugrel/Ticagrelor:** reiniciar dentro de las **24 horas** después del procedimiento

WARFARINA / ACENOCUMAROL

Pólipos pequeños (1 cm): reiniciar **la misma noche** del procedimiento a su dosis habitual

Pólipos grandes (>2 cm) o múltiples pólipos: reiniciar **24-48 horas** después del procedimiento según indicación del médico endoscopista

ANTICOAGULANTES ORALES DIRECTOS (Rivaroxaban, Apixabán, Edoxaban, Dabigatrán)

Pólipos pequeños (1 cm): reiniciar **24 horas** después del procedimiento

Pólipos grandes (>2 cm) o múltiples pólipos: reiniciar **48-72 horas** después del procedimiento

IMPORTANTE: Si las indicaciones que usted esta siguiendo fueron realizadas por su hematólogo o cardiólogo previo al procedimiento, debería seguir con las pautas indicadas luego del procedimiento.

4. SIGNOS DE ALARMA - CONSULTE INMEDIATAMENTE SI PRESENTA:

- Sangrado rectal abundante o persistente
- Dolor abdominal intenso o que empeora
- Fiebre (temperatura mayor a 38°C)
- Mareos, debilidad intensa o desmayos
- Vómitos persistentes

En caso de presentar alguno de estos síntomas, acuda al sanatorio u hospital más cercano y avise a su médico:

- Dr. Guillermo Camus - 263 154671752
- Dr. José Adi - 261 155639824
- Dr. Gonzalo Fernández - 261 2769052
- Dra. Carolina Dutto - 261 5546244

5. CONTROL Y SEGUIMIENTO

- Solicite turno con su médico tratante para revisar el resultado de anatomía patológica
- Este resultado determinará si necesita controles endoscópicos futuros y cuándo realizarlos
- Es fundamental realizar este control para planificar adecuadamente su seguimiento

Fecha del
procedimiento:.....

.....
Firma y sello del médico

.....
Firma del paciente

Aclaración:

DNI:.....