

INDICACIONES POST-LIGADURA DE VARICES ESOFÁGICAS

APELLIDO Y NOMBRE: _____

EDAD: _____

1. ACTIVIDAD FÍSICA

- Reposo relativo durante las primeras 24 horas
- Evite esfuerzos físicos intensos por 48-72 horas
- Retome sus actividades habituales gradualmente según tolerancia

2. ALIMENTACIÓN

- Puede iniciar dieta líquida fría (gelatina, jugos, agua) 2-4 horas después del procedimiento si se siente bien
- A partir de las 12-24 horas: dieta blanda (yogurt, flan, puré, sopa licuada, alimentos suaves)
- Después de 48 horas: puede retomar dieta normal evitando alimentos muy duros, crujientes o que puedan raspar (como tostadas, galletas duras, frituras)
- Evite alimentos muy calientes por 48 horas
- Evite alcohol completamente

3. MEDICAMENTOS

PROTECCIÓN GÁSTRICA:

- Omeprazol 40 mg o pantoprazol 40 mg cada 12 horas por 10-14 días

PARA EL DOLOR:

- Si presenta molestias leves en el pecho o garganta, puede tomar paracetamol (acetaminofén) 500-650 mg cada 6-8 horas según necesidad

- NO tome antiinflamatorios (ibuprofeno, diclofenaco, ketorolac, naproxeno)

OTROS MEDICAMENTOS:

- Continúe tomando todos sus medicamentos habituales para el hígado (betabloqueadores, diuréticos, lactuLosa, etc.) según indicación de su hepatólogo

4. MEDICAMENTOS ANTIAGREGANTES Y ANTICOAGULANTES (En caso de usted consumirlos)

ASPIRINA (Ácido Acetilsalicílico - AAS)

Continuar normalmente su toma

CLOPIDOGREL, PRASUGREL, TICAGRELOR (Inhibidores P2Y12)

Si toma SOLO uno de estos medicamentos (sin aspirina):

Reiniciar dentro de las 48-72 horas después del procedimiento

DOBLE ANTIAGREGACIÓN (Aspirina +Clopidogrel/Prasugrel/Ticagrelor):

- **Aspirina:** continúe tomándola normalmente (no fue suspendida)

- **Clopidogrel/Prasugrel/Ticagrelor:** reiniciar dentro de las **48-72 horas** después del procedimiento

WARFARINA / ACENOCUMAROL

Reiniciar 48-72 horas después del procedimiento

ANTICOAGULANTES ORALES DIRECTOS (Rivaroxaban, Apixabán, Edoxaban, Dabigatrán)

Reiniciar 48-72 horas después del procedimiento

IMPORTANTE: Si las indicaciones que usted está siguiendo fueron realizadas por su hematólogo o cardiólogo previo al procedimiento, debería seguir con las pautas indicadas luego del procedimiento.

5. SIGNOS DE ALARMA - CONSULTE INMEDIATAMENTE SI PRESENTA:

- Vómito con sangre (roja o color café/negro como "borra de café")
- Deposiciones negras, alquitranadas o con sangre
- Dolor intenso en el pecho o abdomen
- Fiebre (temperatura mayor a 38°C)
- Mareos intensos, debilidad extrema o desmayos
- Dificultad para respirar

En caso de presentar alguno de estos síntomas, acuda INMEDIATAMENTE al hospital más cercano y avise a su médico:

- Dr. Guillermo Camus - 263 154671752
- Dr. José Adi - 261 155639824
- Dr. Gonzalo Fernández - 261 2769052
- Dra. Carolina Dutto - 261 5546244

6. CONTROL Y SEGUIMIENTO

- Es fundamental realizar control endoscópico para continuar el tratamiento hasta lograr la erradicación completa de las varices
- Solicite turno para nueva sesión de ligadura en 2-4 semanas (su médico le indicará el intervalo específico según su caso)
- Después de erradicar las varices, necesitará controles endoscópicos cada 6-12 meses para vigilar recurrencia
- Mantenga seguimiento regular con su hepatólogo

Fecha del procedimiento:

Médico que realizó el procedimiento:

Próxima sesión programada para:

Fecha del

procedimiento:.....

.....

Firma y sello del médico

.....

Firma del paciente

Aclaración:

DNI:.....