

INDICACIONES POST-CPRE (COLANGIOPANCREATOGRAFÍA RETRÓGRADA ENDOSCÓPICA)

APELLIDO Y NOMBRE: _____

EDAD: _____

1. ACTIVIDAD FÍSICA

- Reposo relativo durante las primeras 24 horas
- Evite esfuerzos físicos intensos, levantar objetos pesados o actividades que aumenten la presión abdominal por 48-72 horas
- Retome sus actividades habituales gradualmente según tolerancia

2. ALIMENTACIÓN

PRIMERAS 2-4 HORAS DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO:

- Permanezca en ayunas hasta que se recupere completamente de la sedación
- El personal médico le indicará cuándo puede comenzar a tomar líquidos

DESPUÉS DE 4-6 HORAS (SI TOLERA BIEN Y NO TIENE NÁUSEAS NI DOLOR ABDOMINAL):

- Puede iniciar con dieta líquida clara (agua, té, jugos sin pulpa, caldos claros, gelatina)
- Tome pequeños sorbos inicialmente

A PARTIR DE LAS 24 HORAS:

- Si tolera bien los líquidos y no tiene dolor abdominal, puede progresar a dieta blanda

- Incluye: yogur, purés, sopas cremosas, huevos revueltos, pescado suave, arroz blanco, pan blanco
- Evite alimentos grasos, fritos o muy condimentados durante los primeros 2-3 días

A PARTIR DEL SEGUNDO O TERCER DÍA:

- Si no hay complicaciones, puede retomar su dieta habitual gradualmente
- Continúe evitando alimentos muy grasos o irritantes por 5-7 días

RECOMENDACIONES ESPECIALES:

- Manténgase bien hidratado (6-8 vasos de agua al día)
- Evite el alcohol por al menos 48-72 horas
- Si le colocaron un stent biliar o pancreático, no hay restricciones dietéticas especiales a largo plazo

3. MEDICAMENTOS

PARA EL DOLOR:

- Es normal tener molestias leves en el abdomen superior después del procedimiento
- Puede tomar paracetamol (acetaminofén) 500-650 mg cada 6-8 horas según necesidad
- Evite antiinflamatorios no esteroideos (ibuprofeno, naproxeno, diclofenaco, ketorolac) por 5-7 días, ya que pueden aumentar el riesgo de pancreatitis

ANTIBIÓTICOS:

- Si su médico le prescribió antibióticos, tómelos exactamente como se le indicó
- Complete el tratamiento completo, aunque se sienta bien

OTROS MEDICAMENTOS:

- Continúe tomando sus medicamentos habituales según indicación médica

4. MEDICAMENTOS ANTIAGREGANTES Y ANTICOAGULANTES (En caso de usted consumirlos)

ASPIRINA (Ácido Acetilsalicílico - AAS)

Continuar normalmente su toma

CLOPIDOGREL, PRASUGREL, TICAGRELOR (Inhibidores P2Y12)

Si toma SOLO uno de estos medicamentos (sin aspirina):

Reiniciar dentro de las 48-72 horas después del procedimiento

DOBLE ANTIAGREGACIÓN (Aspirina +Clopidogrel/Prasugrel/Ticagrelor):

- Aspirina: continúe tomándola normalmente (no fue suspendida)

- Clopidogrel/Prasugrel/Ticagrelor:

CPRE sin esfinterotomía reiniciar el mismo día del procedimiento.

CPRE con esfinterotomía reiniciar 24-48 horas después del procedimiento

WARFARINA / ACENOCUMAROL

CPRE sin esfinterotomía reiniciar 24 horas después del procedimiento.

CPRE con esfinterotomía reiniciar 48-72 horas después del procedimiento

ANTICOAGULANTES ORALES DIRECTOS (Rivaroxaban, Apixabán, Edoxaban, Dabigatrán)

CPRE sin esfinterotomía reiniciar 24 horas después del procedimiento.

CPRE con esfinterotomía reiniciar 48-72 horas después del procedimiento

IMPORTANTE: Si las indicaciones que usted está siguiendo fueron realizadas por su hematólogo o cardiólogo previo al procedimiento, debería seguir con las pautas indicadas luego del procedimiento.

5. SIGNOS DE ALARMA - CONSULTE INMEDIATAMENTE SI PRESENTA:

SÍNTOMAS DE PANCREATITIS POST-CPRE (LA COMPLICACIÓN MÁS FRECUENTE):

- Dolor abdominal intenso en la parte superior del abdomen que puede irradiarse a la espalda
- Dolor que empeora progresivamente y no mejora con analgésicos simples
- Náuseas y vómitos persistentes
- Distensión abdominal
- Fiebre (temperatura mayor a 38°C)

SÍNTOMAS DE COLANGITIS (INFECCIÓN DE LAS VÍAS BILIARES):

- Fiebre y escalofríos
- Dolor en la parte superior derecha del abdomen
- Coloración amarilla de la piel u ojos (ictericia)
- Orina oscura (color té o coca-cola)
- Confusión o desorientación (en casos graves)

SÍNTOMAS DE SANGRADO:

- Vómitos con sangre (roja o color café/negro)
- Deposiciones negras, alquitranadas o con sangre roja
- Mareos, debilidad intensa o desmayos

SÍNTOMAS DE PERFORACIÓN (COMPLICACIÓN RARA PERO GRAVE):

- Dolor abdominal severo y persistente
- Abdomen rígido o muy sensible al tacto
- Fiebre alta
- Dificultad para respirar

En caso de presentar alguno de estos síntomas, acuda INMEDIATAMENTE al hospital más cercano y avise a su médico:

- Dr. Guillermo Camus - 263 154671752
- Dr. José Adi - 261 155639824

- Dra. Carolina Dutto - 261 5546244

6. SEGUIMIENTO Y CONTROLES

CONTROL MÉDICO:

- El intervalo de seguimiento depende del motivo por el cual se realizó la CPRE
- Su médico le indicará cuándo debe regresar a control

Próximo control programado:

Indicaciones especiales para su

caso:-----

Fecha del
procedimiento:.....

.....
Firma y sello del médico

.....
Firma del paciente

Aclaración:
DNI:.....