

INDICACIONES POST-TRATAMIENTO CON ARGÓN PLASMA (APC)

APELLIDO Y NOMBRE: _____

EDAD: _____

1. ACTIVIDAD FÍSICA

- Reposo relativo durante las primeras 24 horas
- Evite esfuerzos físicos intensos por 48 horas
- Retome sus actividades habituales gradualmente según tolerancia

2. ALIMENTACIÓN

PRIMERAS 6-12 HORAS:

- Dieta líquida clara (gelatina, caldos claros, té, jugos sin pulpa, agua)

A PARTIR DE LAS 12-24 HORAS:

- Si tolera bien los líquidos sin dolor, náuseas o vómitos, puede progresar a dieta blanda
- Dieta blanda incluye: gelatina, yogur, leche, flan, caldos, purés, alimentos procesados suaves

A PARTIR DEL SEGUNDO DÍA:

- Si tolera bien la dieta blanda, puede progresar a dieta normal
- Evite alimentos muy condimentados, picantes o irritantes por 3-5 días

RECOMENDACIONES ESPECIALES SEGÚN EL SITIO TRATADO:

- Si el tratamiento fue en el esófago o estómago: Evite alimentos muy calientes, ácidos o irritantes por 5-7 días

- Si el tratamiento fue en el colon: Puede requerir dieta baja en residuos por algunos días según indicación médica

3. MEDICAMENTOS

PROTECCIÓN GÁSTRICA:

- Si el tratamiento fue en el estómago o esófago, tome un inhibidor de bomba de protones (omeprazol, pantoprazol, esomeprazol) según indicación de su médico, generalmente por 4 semanas
- No se recomienda el uso rutinario de sucralfato después del procedimiento, a menos que su médico lo indique específicamente

PARA EL DOLOR:

- Es normal tener molestias leves después del procedimiento
- Puede tomar paracetamol (acetaminofén) 500-650 mg cada 6-8 horas según necesidad
- Evite antiinflamatorios no esteroideos (ibuprofeno, naproxeno, diclofenaco) por 5-7 días, ya que pueden irritar el tracto digestivo

4. MEDICAMENTOS ANTIAGREGANTES Y ANTICOAGULANTES (En caso de usted consumirlos)

ASPIRINA (Ácido Acetilsalicílico - AAS)

Continuar normalmente su toma

CLOPIDOGREL, PRASUGREL, TICAGRELOR (Inhibidores P2Y12)

Si toma SOLO uno de estos medicamentos (sin aspirina):

Reiniciar el mismo día del procedimiento

DOBLE ANTIAGREGACIÓN (Aspirina +Clopidogrel/Prasugrel/Ticagrelor):

- **Aspirina:** continúe tomándola normalmente (no fue suspendida)
- **Clopidogrel/Prasugrel/Ticagrelor:** Reiniciar el mismo día del procedimiento

WARFARINA / ACENOCUMAROL

Reiniciar el mismo día del procedimiento

ANTICOAGULANTES ORALES DIRECTOS (Rivaroxaban, Apixabán, Edoxaban, Dabigatrán)

Reiniciar el mismo día del procedimiento

IMPORTANTE: Si las indicaciones que usted está siguiendo fueron realizadas por su hematólogo o cardiólogo previo al procedimiento, debería seguir con las pautas indicadas luego del procedimiento.

5. SIGNOS DE ALARMA - CONSULTE INMEDIATAMENTE SI PRESENTA:

- Sangrado digestivo:

- Vómitos con sangre (roja o color café/negro)
- Deposiciones negras, alquitranadas o con sangre roja
- Sangrado rectal abundante

- Dolor abdominal intenso que no mejora con analgésicos simples

- Fiebre (temperatura mayor a 38°C)

- Distensión abdominal importante con dolor

- Náuseas o vómitos persistentes que no le permiten tomar líquidos

- Mareos, debilidad intensa o desmayos (pueden indicar sangrado interno)

En caso de presentar alguno de estos síntomas, acuda INMEDIATAMENTE al hospital más cercano y avise a su médico:

- Dr. Guillermo Camus - 263 154671752

- Dr. José Adi - 261 155639824

- Dr. Gonzalo Fernández - 261 2769052

- Dra. Carolina Dutto - 261 5546244

6. SEGUIMIENTO Y CONTROLES

- Control médico: Aproximadamente a los 30 días del procedimiento para evaluar la respuesta al tratamiento y planificar la necesidad de sesiones adicionales
- Sesiones adicionales: Dependiendo de la condición tratada (angiodisplasias, lesiones vasculares, etc.), puede necesitar múltiples sesiones de tratamiento con argón plasma. Su médico le indicará el plan de seguimiento específico

Fecha del procedimiento:

Sitio tratado:

Indicación del tratamiento:

Médico que realizó el procedimiento:

Próximo control programado:

Fecha del
procedimiento:.....

.....
Firma y sello del médico

.....
Firma del paciente

Aclaración:
DNI:.....