

**TURNO**

**DÍA:**

**HORA:**

## VIDEORECTOSIGMOIDOSCOPIA

### 1 DÍA PREVIO AL ESTUDIO

**07:00 Desayuno:** Té o café con azúcar o edulcorante, con galletas o tostadas

**13:00 Almuerzo:** Cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. **Postre:** gelatina y/o helados de agua (que no sean de color rojo)

**16:00 Media tarde:** Té o café con azúcar o edulcorante, con galletas o tostadas

**20:00 Cena:** cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. **Postre:** gelatina y/o helados de agua (que no sean de color rojo)

### DÍA DEL ESTUDIO

**6 horas antes del estudio colocar un enema / enemol**

**2 horas antes del estudio volver a colocar un enema / enemol**

Debe concurrir al estudio con un tiempo de ayuno de 8 horas para alimentos sólidos y 4 horas para líquidos. Solo podrá beber líquidos claros (agua mineral y/o jugos colados) para que no interfiera con la realización del estudio.

ESTO INCLUYE NO CONSUMIR CAMELOS, NI CHICLES