

TURNO:**DÍA:****HORA:**

PREPARACIÓN TEST DE AIRE ESPIRADO

- Previo al test el paciente deberá realizar un **12 HORAS DE AYUNO** (sólidos y líquidos)
- El día previo al estudio **NO** debe consumir alimentos que tengan azúcares como los encontrados en:

VERDURAS: (Brócoli, espárragos, acelga, cebolla, ajo, pimiento, repollo, puerros)

VEGETALES EN VINAGRES: (Pickles)

LEGUMBRES: (lenteja, garbanzo, porotos u otros granos)

TUBERCULOS: (Papa y batata)

FRUTAS: (banana, ciruela, higos, sandía, melón, uva)

PANES Y PASTAS: (los que contienen harinas integrales)

FRUTOS SECOS: (Almendras, nueces, avellanas, pasas, pistacho)

LACTEOS: (Quesos, yogur o leche)

MARISCOS

- 24 horas antes no puede ingerir alcohol
- Suspender el uso de laxantes, antidiarreicos o cualquier medicamento que actúe sobre las funciones gastrointestinales 48 horas antes del estudio.
- **NO** utilizar ningún producto que tenga alcohol: alcohol líquido, alcohol en gel, perfumes de ningún tipo (spray/aerosol), desodorantes de ningún tipo (bolilla/aerosol).
- **NO** usar enjuague bucal.
- **NO** usar adhesivos para fijar prótesis dentales removibles, el día del estudio.
- **NO** utilizar crema de manos y/o corporales.
- **NO** usar jabón de tocador (En caso de lavarse las manos, realizarlo **ÚNICAMENTE** con agua).
- **NO** fumar y **NO** realizar actividad física 30 minutos antes del estudio.
- **NO** masticar chicle

NO PUEDE REALIZAR EL ESTUDIO EN CASO DE:

- Haber ingerido antibióticos en las últimas 4 semanas.
- Ser portador, actualmente, de una ileostomía.
- Haberse realizado, en las últimas 4 semanas: colonoscopia, colon de enema, lavaje colónico.

DIETA PARA EL DÍA PREVIO AL TEST. Desde las 12 horas del día anterior, sugerimos:

- **ALMUERZO/CENA:** Caldo colado, pollo a la plancha y arroz blanco.
- **MERIENDA:** Té con 3 o 4 galletitas de agua con jamón cocido