

**TURNO**

**DÍA:**

**HORA:**

## PH METRÍA Y PH IMPEDANCIOMETRIA ESOFÁGICA DE 24HS

### 1 DÍA PREVIO AL ESTUDIO

**07:00 Desayuno:** Té o café con azúcar o edulcorante, con galletas o tostadas

**13:00 Almuerzo:** Cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. **Postre:** gelatina y/o helados de agua (que no sean de color rojo)

**17:00 Media tarde:** Té o café con azúcar o edulcorante, con galletas o tostadas (puede tomar mate)

**21:00 Cena:** Cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. **Postre:** gelatina y/o helado de agua (que no sean de color rojo)

**Luego de la cena mantener solo líquidos claros no gasificados (agua, te, mate cocido, jugo de manzana), HASTA LAS 00:00HS.**

### DÍA DEL ESTUDIO

#### ESTUDIOS A REALIZARSE POR LA MAÑANA

Debe concurrir al estudio con un tiempo de ayuno de 8 horas para alimentos sólidos y 4 horas para líquidos.

Solo podrá beber líquidos claros (agua mineral y/o jugos colados) para que no interfiera con la realización del estudio.

ESTO INCLUYE NO CONSUMIR CAMELOS, NI CHICLES

#### ESTUDIOS A REALIZARSE POR LA TARDE

**07:00 Desayuno:** té o café con azúcar o edulcorante, con galletas o tostadas

Debe concurrir al estudio con un tiempo de ayuno de 8 horas para alimentos sólidos y 4 horas para líquidos.

Solo podrá beber líquidos claros (agua mineral y/o jugos colados) para que no interfiera con la realización del estudio.

ESTO INCLUYE NO CONSUMIR CAMELOS, NI CHICLES