

TURNO

DÍA:

HORA:

ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

1 DÍA PREVIO AL ESTUDIO

07:00 Desayuno: té o café con azúcar o edulcorante, con galletas o tostadas

13:00 Almuerzo: cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. Postre: gelatina y/o helados de agua (que no sean de color rojo)

17:00 Media tarde: té o café con azúcar o edulcorante, con galletas o tostadas, (puede tomar mate)

21:00 Cena: cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. Postre: gelatina y/o helados de agua (que no sean de color rojo)

Luego de la cena mantener solo líquidos claros no gasificados (agua, te, mate cocido, jugo de manzana).

DÍA DEL ESTUDIO

ESTUDIOS A REALIZARSE POR LA MAÑANA

Debe concurrir al estudio con un tiempo de ayuno de 8 horas para alimentos sólidos y 4 horas para líquidos.

Solo podrá beber líquidos claros (agua mineral y/o jugos colados) para que no interfiera con la realización del estudio.

ESTO INCLUYE NO CONSUMIR CAMELOS, NI CHICLES

ESTUDIOS A REALIZARSE POR LA TARDE

07:00 Desayuno: té o café con azúcar o edulcorante, con galletas o tostadas

Debe concurrir al estudio con un tiempo de ayuno de 8 horas para alimentos sólidos y 4 horas para líquidos.

Solo podrá beber líquidos claros (agua mineral y/o jugos colados) para que no interfiera con la realización del estudio.

ESTO INCLUYE NO CONSUMIR CAMELOS, NI CHICLES