



ESCANEA EL QR

[https://youtu.be/  
inT5ERHBGsA](https://youtu.be/inT5ERHBGsA)

TURNO  
DÍA:  
HORA:

## CON BAREX

### ESTUDIOS A REALIZARSE POR LA TARDE

- Debe cumplir la dieta que se detalla a continuación, suprimiendo: frutas, verduras y cereales.
- Beba abundantes líquidos no gasificados durante toda la preparación.

#### 2 DÍAS PREVIOS AL ESTUDIO

**07:00 Desayuno:** Té o café con azúcar o edulcorante, con galletas o tostadas

**13:00 Almuerzo:** Cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. Postre: gelatina y/o helados de agua (que no sean de color rojo)

**16:00 Media tarde:** Té o café con azúcar o edulcorante, con galletas o tostadas

**21:00 Cena:** Cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. Postre: gelatina y/o helado de agua (que no sean de color rojo)

#### 1 DÍA PREVIO AL ESTUDIO

**07:00 Desayuno:** Té o café con azúcar o edulcorante, con galletas o tostadas

**13:00 Almuerzo:** Cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. Postre: gelatina y/o helados de agua (que no sean de color rojo)

**16:00 Media tarde:** Té o café con azúcar o edulcorante, con galletas o tostadas

**21:00 Cena:** Cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. Postre: gelatina y/o helado de agua (que no sean de color rojo)

#### EL DÍA DEL ESTUDIO

**12 horas previas al horario asignado para el estudio. COMENZAR A TOMAR EL BAREX. Debe tomarlo a razón de 1 vaso (250ml) cada 15 minutos. En un lapso de 2hs debe tomar 2 litros.**

**07:00 Desayuno:** Té o café con azúcar o edulcorante, con galletas o tostadas

**6 horas previas al horario asignado para el estudio. RECOMENZAR LA TOMA DE BAREX cada 15 minutos hasta finalizar (2Ltrs). En el lapso de 2 horas debe tomar 2 litros.**

Debe concurrir al estudio con un tiempo de ayuno de 8 horas para alimentos sólidos y 4 horas para líquidos. Solo podrá beber líquidos claros (agua mineral y/o jugos colados) para que no interfiera con la realización del estudio.

ESTO INCLUYE NO CONSUMIR CAMELOS, NI CHICLES

PARA REALIZAR EL ESTUDIO DEBERÁ CONCURRIR A  
LIMA 778, SAN MARTÍN, MENDOZA CP 5570  
☎ 263 442-1809

SOLICITE TURNO PARA LOS  
ESTUDIOS VÍA WHATSAPP  
📞 +54 9 263 453-3907

DEBE ADJUNTAR EL  
PEDIDO MÉDICO