

**TURNO****DÍA:****HORA:**

## BALÓN GÁSTRICO

### COLOCACIÓN

**ANTES DE LA REALIZACIÓN DEL ESTUDIO DEBERÁ TENER UNA CONSULTA PREVIA CON EL ESPECIALISTA PARA COMPLETAR LOS DIAGNÓSTICOS PSICOFÍSICO Y NUTRICIONAL.**

#### 1 DÍA PREVIO AL ESTUDIO

**07:00 Desayuno:** té o café con azúcar o edulcorante, con galletas o tostadas

**13:00 Almuerzo:** cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. Postre: gelatina y/o helados de agua (que no sean de color rojo)

**17:00 Media tarde:** té o café con azúcar o edulcorante, con galletas o tostadas, (puede tomar mate)

**21:00 Cena:** cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. Postre: gelatina y/o helados de agua (que no sean de color rojo)

**Luego de la cena mantener solo líquidos claros no gasificados (agua, te, mate cocido, jugo de manzana).**

#### DÍA DEL ESTUDIO

Debe concurrir al estudio con un tiempo de ayuno de 12 horas para alimentos sólidos y 6 horas para líquidos.

Solo podrá beber líquidos claros (agua mineral y/o jugos colados) para que no interfiera con la realización del estudio.

ESTO INCLUYE NO CONSUMIR CARAMELOS, NI CHICLES

**TURNO**

**DÍA:**

**HORA:**

## BALÓN GÁSTRICO EXTRACCIÓN

### 2 DÍAS PREVIOS AL ESTUDIO

No consumir ningún tipo de fibras (frutas, verduras o semillas) y beba al menos 10 vasos de agua sin gas

### 1 DÍA PREVIO AL ESTUDIO

**07:00 Desayuno:** té o café con azúcar o edulcorante, con galletas o tostadas

**13:00 Almuerzo:** cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. Postre: gelatina y/o helados de agua (que no sean de color rojo)

**17:00 Media tarde:** té o café con azúcar o edulcorante, con galletas o tostadas, (puede tomar mate)

**21:00 Cena:** cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. Postre: gelatina y/o helados de agua (que no sean de color rojo)

**Luego de la cena mantener solo líquidos claros no gasificados (agua, te, mate cocido, jugo de manzana).**

### DÍA DEL ESTUDIO

Debe concurrir al estudio con un tiempo de ayuno de 12 horas para alimentos sólidos y 6 horas para líquidos.

Solo podrá beber líquidos claros (agua mineral y/o jugos colados) para que no interfiera con la realización del estudio.

ESTO INCLUYE NO CONSUMIR CAMELOS, NI CHICLES